REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program sofinancira Ministrstvo za zdravje RS

ZELENI EKRAN pot zdravja

Turistična zveza Slovenije | Turizem smo ljudje.

Zeleni ekran – Po poti zdravja

Klepet na Naj poti 2025 – Doživljajska pot Zlati čoln

Sežana, 21.5.2026

Zeleni ekran – Po poti zdravja

ZELENI EKRAN pot zdravja

- Razpis Varovanje in krepitev zdravja mladih: Zeleni ekran – Po poti zdravja. Projekt je namenjen mladim ter vzpostavitvi celovitega programa za krepitev telesnega in duševnega zdravja, s posebnim poudarkom na trajnostnem razvoju tematskih poti **»Pot zdravja«**.
- Nosilec projekta: **Turistična zveza Slovenije s pomočjo partnerjev**
- Trajanje projekta: **1. 1. 2026 – 30. 11. 2028** (3 letni program)

- **Ključne projektne aktivnosti:**

1. Razvoj in vzpostavitev 6 tematskih Poti zdravja
-2 Poti zdravja na temo **prehrane**
-2 Poti zdravja na temo **gibanja**
-1 Pot zdravja na temo **dobrega počutja**
-1 Pot zdravja na temo odklopa (**digitalni detox**)
Poti zdravja bodo potekale v obliki vodenih ogledov, vsebinsko nadgrajenih z interaktivnimi delavnicami.
-**E-priročnik za skrbnike** tematskih poti

2. Izvedba tematskih delavnic v sodelovanju s partnerji
- Detox delavnica (**Logout**) – 2 izvedbi
- Moč gozda za zdravje in dobro počutje (**Inštitut Treelogy**) – 2 izvedbi
- Delavnica o gibanju (**SLOFIT**) – 2 izvedbi
- Zdrava prehrana (**DKSS**) – 3 izvedbe
- Prepoznavanje motenj razpoloženja pri mladih (**ZOMP**) – 2 izvedbi
- **E priročnik za mlade** s področja zdrave prehrane, gibanjem in duševnega zdravja

3. Opolnomočenje mladih
- Usposabljanje mladih za vodenje po Poteh zdravja
- Vzpostavitev modela mentor – ambasador – mladi
- Izbor **ambasadorja Poti zdravja**
- **Vitalfest** – zaključni festival

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
Program sofinancira Ministrstvo za zdravje

Zeleni ekran – Po poti zdravja

ZELENI EKRAN pot zdravja

Aktivnosti 2026

Delavnica: Razpoloženjske motnje in samomorilnost pri mladih
Ljubljana Alpe-Adria, 4.2.2026
Lejla Nanić, spec. otr.in mlad.psih

Delavnica: Z zdravimi mišicami do zdravih možganov
Lipica, 19.5.2026
Dr. Gregor Starc, profesor, priznani raziskovalec ter vodja nacionalnega programa ŠLOfiF

Pot zdravja – dobro počutje:
Naravoslovna učna pot Po sledeh vodomca
✓ usposabljanje lokalnih turističnih vodnikov: 18.4.2026
✓ usposabljanje mladih turističnih vodnikov: junij
✓ državno tekmovanje mladih turističnih vodnikov: september
✓ ambasador Poti zdravja

https://izleti.turisticna-zveza.si/

20 potencialnih Poti zdravja

Pot zdravja – Odklop:
-Kneippova bosonoga pot
-Učna pot škrata Bisera
-Gozdna učna pot Rute
-Pot na sv. Trojico
-Aqua Flow Posavje

Pot zdravja - Gibanje:
- Gozdna in zgodovinska učna pot Stari grad
- Pot miru
- Tematska učna pot Mini K24
- Piranske krožne pešpoti
- Pot Srečno

Pot zdravja – Zdrava prehrana:
-Vinotour (Svečina)
-Bohinjska sirarska pot
-S čebelico po Radovljici
-Solčavska panoramska cesta
-Kolesarska Sladka pot

Pot zdravja - Dobro počutje:
- Učna pot Drvošec
- Pot od Lipe do Lipe, Šmohor
- Pot skozi Zalo
- Učna pot Savus
- Naravoslovna učna pot Po sledeh vodomca